



Afin de préserver une forte cohésion de tous ses membres, Le Cercle des nageurs du Bocage Bressuirais a décidé d'instaurer une charte du Nageur. Elle fixe quelques règles de bon fonctionnement, que chaque nageur aura à cœur de respecter afin de permettre l'épanouissement de tous, dans un esprit de confiance mutuelle nageur-entraîneur-parents.

L'ambition du Cercle des nageurs du Bocage Bressuirais est d'associer les adhérents à deux objectifs prioritaires et complémentaires :

Réussite sportive et convivialité entre tous

Le Club demande à tous (nageurs, entraîneurs, parents) de la respecter. La charte signée au début de chaque saison sportive représente un engagement moral de la part de l'adhérent. Elle servira, tout au long de la saison sportive, de référence et permettra de définir en permanence la qualité de l'engagement des signataires.

De ce fait le non-respect d'une des règles fera l'objet d'un entretien visant au rappel des engagements. Les pratiques sportives, au même titre que les pratiques culturelles, contribuent à l'épanouissement du jeune et à son intégration sociale. Le sport est reconnu comme étant un moyen d'enrichissement physique mais aussi moral, culturel, intellectuel.

Il est source de plaisir et d'accomplissement personnel. Il représente une contribution originale à la formation citoyenne, en particulier au sein de l'association sportive. En outre, ces règles serviront au nageur quelque soit son niveau de pratique.

L'engagement du nageur :

Art 1 : Le nageur s'engage à assister aux différents entraînements à la fréquence fixée par son entraîneur. En cas de problèmes, le nageur (ou les parents) s'engage(ent) à prévenir l'entraîneur et à essayer, dans la mesure du possible, de rattraper la séance ratée.

Art 2 : Le nageur s'engage à être sur le bord du bassin, en tenue, à l'horaire fixé par l'entraîneur. En cas de retard, le nageur (ou les parents) s'engage(ent) à prévenir les entraîneurs. Après vingt minutes de retard, le nageur ne sera plus accepté dans l'eau.

Art 3 : Le nageur s'engage à apporter le matériel qui a été demandé, en début de saison, par l'entraîneur, à chaque séance ainsi qu'une bouteille d'eau de 50 cl à 1 litre selon la durée de l'entraînement. En compétition, il doit obligatoirement porter l'équipement minimum du club (bonnet distribué en début de saison, tee-shirt).

Art 4 : Les objectifs à atteindre en fin de saison seront définis entre le nageur et l'entraîneur selon ses possibilités. Un programme d'entraînement sera établi. Le nageur s'engage à respecter les objectifs qui ont été fixés en accord avec son entraîneur.

Art 5 : Le nageur s'engage à faire preuve de politesse et de respect envers les entraîneurs, les parents et les autres nageurs tant à l'entraînement qu'en compétition. L'entraîneur doit toujours être salué avant et après chaque entraînement et compétition (dans le but de noter sa présence et son départ).

Art 6 : L'exécution des exercices à sec (échauffement & préparation à l'effort / étirements & récupération) est importante et indispensable à une bonne progression. Ils doivent être pris au sérieux et seront réalisés à chaque entraînement et pendant les compétitions. La préparation physique (particulièrement la musculation) est complémentaire au travail dans l'eau. Le nageur doit être convaincu et conscient qu'elle est indispensable. La préparation physique est obligatoire.

Art 7 : L'horaire de regroupement du départ et du retour des compétitions doit être respecté. L'horaire de retour sera estimé et une confirmation de cet horaire sera donné dès que possible (suivant la fin de la compétition et du trafic routier. Les horaires de regroupements lors des compétitions (repas, couchés, départ à la piscine) doivent être respectés. Lors des compétitions, les nageurs représentants le CNBB se doivent d'avoir une attitude exemplaire. Les entraîneurs se réservent le droit de ne pas engager un nageur qui aurait manqué à certaines règles (ponctualité, investissement, respect).

Art 8 : Le nageur se doit d'avoir une attitude exemplaire lors des entraînements et des compétitions. Il est là pour nager et progresser, pour donner le meilleur de lui-même. Les différends entre nageurs n'ont pas à perturber ni l'entraînement ni le déroulement des compétitions.

En cas de non-respect de cette règle, trois niveaux de sanctions ont été prévus :

1. L'entraîneur (que ce soit celui du groupe ou d'un autre groupe) pose un avertissement aux nageurs.
2. Avertissement posé par le(s) (co-)président du CNBB avec rappel du règlement signé.
3. Passage devant la commission disciplinaire (composée de l'entraîneur, de membres du bureau, du nageur concerné ainsi que de son représentant) avec des sanctions allant de :
 - a. Non-engagement aux compétitions et/ou au(x) stage(s)
 - b. Exclusion temporaire de l'entraînement
 - c. Exclusion définitive du club

Art 9 : Le nageur (ou ses parents) ayant donné son accord pour être engagé à une compétition, s'engage à y participer et à y donner le meilleur de lui-même en respectant les consignes de préparation de son entraîneur (alimentation, repos, concentration...) Une absence lors d'une compétition oblige le club à déclarer forfait pour le nageur absent. Ceci est synonyme d'amende réclamée par la fédération. Cette amende ainsi que les frais d'engagements perdus seront à la charge du nageur en cas de non-présentation d'un certificat médical avant le début de la compétition ou au premier entraînement qui suit la compétition. Les absences pour autres raisons ne seront pas excusées.

Art 10 : Tout licencié, sous le couvert du Club, pris à fumer, à consommer ou à transporter des boissons alcoolisées, à utiliser tous produits interdits par la loi (drogue – dopage) sera immédiatement exclu définitivement du club.

Art 11 : Le CNBB utilise le Centre Aquatique Cœur d'O par délégation de l'Agglo2B. Afin de garantir la pérennité du club dans ces installations, il est fondamental que les nageurs fassent preuve de politesse envers les personnels qui y travaillent (dire bonjour et au revoir), de respecter les installations (pas de papiers à traîner et encore moins de dégradations) et le matériel qui nous est fourni (planches...). Cette règle élémentaire vaut également pour les déplacements en compétition.

Art 12 : Chaque nageur s'engage à arriver 15 minutes avant chaque cours afin de mettre en place le matériel, qu'il rangera à la fin de l'entraînement.

Art 13 : Pour toutes compétitions le groupe de nageur doit attendre le signal de l'entraîneur pour rentrer dans la structure mais aussi pour repartir de celle-ci.

L'engagement de l'entraîneur :

Art 1 : L'entraîneur fixe, en accord avec le nageur et les parents, la fréquence des entraînements nécessaire aux progrès envisagés pour la saison, ainsi que les objectifs fixés ensemble. L'entraîneur s'engage à donner les moyens nécessaires au nageur pour atteindre ces objectifs.

Art 2 : L'entraîneur s'engage à prévenir les parents ou le nageur, de la date des compétitions suffisamment tôt pour que ceux-ci puissent s'organiser.

Art 3 : L'entraîneur est responsable du nageur durant l'horaire d'entraînement. Il s'engage à ne jamais laisser un nageur mineur seul durant l'horaire normal d'entraînement (début ou fin) sans en avoir préalablement prévenu les parents. En cas de retard, l'entraîneur préviendra un parent présent ou un membre du Club CNBB présent aux mêmes horaires afin d'assurer la surveillance du groupe.

Art 4 : L'entraîneur s'engage à n'accepter sur le bord du bassin que les nageurs ayant réglé leur cotisation.

L'engagement des parents :

Art 1 : En inscrivant leur enfant au Cercle des nageurs du Bocage Bressuirais, les parents s'engagent à le conduire aux entraînements et aux compétitions prévus avec l'entraîneur.

Art 2 : Les parents s'engagent à faire au moins 2 déplacements en compétition départementale. Lors des déplacements il est important que chaque nageur reste jusqu'à la fin de la compétition ceci afin de préserver l'esprit d'équipe et d'entraide.

Art 3 : Le montant de la cotisation devra être réglé au moment de l'inscription pour accéder aux entraînements, ceci pour des raisons d'assurance.

Art 4 : Les parents sont responsables de leur enfant avant et à la fin de l'entraînement. L'entraîneur ne pourra être tenu pour responsable des incidents survenus en dehors des horaires d'entraînement.

Art 5 : Des objectifs sportifs seront fixés entre le nageur et son entraîneur en début de saison, certaines règles seront alors fixées par l'entraîneur en accord avec les parents. Les parents s'engagent à les respecter et à ne pas intervenir sur l'aspect sportif concernant le nageur durant l'entraînement ou les compétitions, l'entraîneur étant le seul compétent et le seul responsable. L'entraîneur se réserve le droit d'interdire l'accès aux abords des bassins aux parents qui ne respectent pas cette règle.

Art 6 : Les parents s'engagent à prévenir l'entraîneur de toute absence ou retard à l'entraînement le plus vite possible.

Art 7 : L'article 9 du Code Civil pose le principe du droit au respect de la vie privée : « Chacun a droit au respect de sa vie privée ». Le droit à l'image est le droit pour toute personne de s'opposer à la reproduction de son image et à sa diffusion sans son autorisation expresse et spéciale. Toutes les personnes présentes lors de manifestations, engageant Le CNBB, ou lors des entraînements sont susceptibles d'avoir leur photo publiée sur le site web du club et/ou dans la presse s'ils n'en forment pas leur refus expresse (« Autorisation parentale » sur la fiche d'inscription).

Date :

Nom du Groupe :

Nombre d'entraînement par semaine au minimum :

L'entraîneur (Lu et Approuvé),

Les parents (Lu et Approuvé),

Le Nageur (Lu et Approuvé),

Le(s) (Co-) Président(s) (Lu et Approuvé),