

# Planning des créneaux :

## Groupes Compétitions

Période scolaire

### Groupe Jeunes :

3 à 4 créneaux possibles par semaine  
Présence : au minimum à 2 entraînements

Mardi de 17h30 à 19h

Mercredi de 19h à 20h30

Vendredi de 18h à 19h30 en alternance avec le groupe Elites

Samedi de 12h30 à 14h

### Groupe Elites :

4 à 5 créneaux possibles par semaine  
Présence : au minimum à 3 entraînements

Mardi de 17h30 à 19h

Mercredi de 18h à 20h30

Jeudi de 17h30 à 19h30

Vendredi de 18h à 19h30 en alternance avec le groupe Jeunes

Samedi de 12h30 à 14h