

Horaires des différents groupes du club pour le 4 janvier piscine Cœur d'O

A) Ecole de natation :

Groupe débutants (ancien groupe sauv'nage) : 1 seul entraînement par semaine (3 groupes)

Mercredi 14h – 15h

Mercredi 18h - 18h45

Samedi 10h30 – 11h30

Groupe confirmés (ancien groupe Pass'port de l'eau) : 2 entraînements par semaine (3 groupes)

Mercredi 16h – 17h et Samedi 10h30 – 11h30

Mercredi 16h – 17h et Samedi 11h30 – 12h30

Mercredi 15h – 16h et Samedi 14h – 15h

Groupe pré-compétition (ancien groupe pass'compétition) : 2 entraînements par semaine (2 groupes)

Mercredi 17h – 18h et Vendredi 17h – 18h

Mercredi 17h – 18h et Samedi 11h30 – 12h30

B) Loisirs :

Groupe Sport Adaptés : 1 entraînement par semaine (1 groupe)

Mercredi 18h – 18h45

Groupes perfectionnement collègue (anciennement passerelle) : 2 entraînements par semaine (1 groupe)

Mercredi 15h – 16h et Samedi 14h – 15h

Groupes perfectionnement lycée (anciennement passerelle) : 2 entraînements par semaine (1 groupe)

Mercredi 15h – 16h et Samedi 14h – 15h

C) Compétitions :

Groupe Jeunes : 4 entraînements possibles dont 2 obligatoires

Mardi 18h – 19h

Jeudi 17h30 – 18h30

Vendredi 18h – 19h30

Samedi 12h30 – 14h

Groupe Elites : 4 entraînements possibles dont 3 obligatoires

Mardi 17h30 – 19h

Jeudi 18h30 – 19h30

Vendredi 18h – 19h30

Samedi 12h30 – 14h