

	LUNDI 24/08		MARDI 25/08	MERCREDI 26/08		JEUDI 27/08	VENDREDI 28/08	
8h30	Arrivée des nageurs			Arrivée des nageurs			Arrivée des nageurs	
9h	Déshabillage			Déshabillage			Déshabillage	
9h30	PPG Elites	PPG Jeunes	Arrivée des nageurs	PPG Elites	PPG Jeunes	Arrivée des nageurs	PPG Elites	PPG Jeunes
10h			Déshabillage			Déshabillage		
10h30	Dans l'eau Elites	Dans l'eau Jeunes	Dans l'eau Jeunes + Elites	Dans l'eau Elites	Dans l'eau Jeunes	Dans l'eau Jeunes + Elites	Dans l'eau Elites	Dans l'eau Jeunes
11h								
11h30			Etirements			Etirements		
12h	Etirements en commun		Rhabillage	Etirements en commun		Rhabillage	Etirements en commun	
12h30			Restitution aux parents			Restitution aux parents		
13h	REPAS + REPOS			REPAS + REPOS			REPAS + REPOS	
13h30								
14h	PPG en Commun			PPG en Commun			PPG en Commun	
14h30								
15h	Dans l'eau Elites	Dans l'eau Jeunes		Nager Elites	Dans l'eau Jeunes		Dans l'eau Elites	Dans l'eau Jeunes
15h30								
16h								
16h30								
17h								
17h30		Etirements Jeunes			Etirements Jeunes			Etirements Jeunes
18h	Etirements Elites			Etirements Elites			Etirements Elites	
18h30	Rhabillage			Rhabillage			Rhabillage	
	Restitution aux parents			Restitution aux parents			Restitution aux parents	